

# LISTA DE MENU DE LA SEMANA

## Menú Becario:

Lunes 3 de febrero: Pollo a la plancha con puré de papas

Postre: Crema de vainilla con caramelo y cereza

Martes 4 de febrero: Pastel de carne con guarnición

Postre: fruta (manzana, banana)

Miércoles 5 de febrero: Canelones de verdura con salsa fileto y guarnición

Canelones con salsa fileto y guarnición

Postre: Gelatina de manzana

Jueves 6 de febrero: Ravioles de verdura con salsa bolognesa

Postre Sandía

Viernes 7 de febrero: Filet de merluza a la milanesa frito/horno con guarnición

Postre: Ensalada de fruta

## Menú general del día:

Lunes 3 de febrero: Pollo a la plancha con puré de papa

Martes 4 de febrero: Pastel de carne con guarnición

Miércoles 5 de febrero: Canelones de verdura con salsa fileto y guarnición

Canelones con salsa fileto y guarnición

Jueves 6 de febrero: Ravioles de verdura con salsa bolognesa

Viernes 7 de febrero: Filete de merluza a la milanesa frita/horno con guarnición

Arrolladitos primavera (6 unidades) con guarnición

**Con el menú de los viernes consumido en la cafetería vendrá con un café de regalo**

### **Lista de guarniciones:**

- Puré de papa
- Ensalada mixta (lechuga y tomate)
- Boniato zanahora hervido
- Papa en cubo con ajo y perejil
- Arroz primavera
- Arroz amarillo con arveja y huevo duro
- Remolacha
- Remolacha con huevo duro
- Zanahoria rallada
- Repollo colorado y blanco
- Repollo colorado y blanco + zanahoria + choclo + arveja
- Arroz con puerro
- Arroz blanco

### **Lista de menú alternativo:**

- Milanesa de berenjena rellena de mozzarella al horno
- Milanesa de zapallito rellena de mozzarella al horno
- Sufle de zapallito al horno
- Tortilla de papa al horno
- Lasagna de verdura (Tomate, Zapallito, Berenjena, Mozzarella)
- Milanesa de carne
- Milanesa de pollo
- Chop suey